## Nico studio 2021年 6月 スケジュール

月	火	水	木	金	±	B
	1	2	3	4	5	6
		10:00 SHIAKI★~★★ デトックスヨガ			10:00 つや ★★ リラックスヨガ	10:00 JUNKO★ <sup>*</sup> ★★ ピラティスストレッチ
			]	19:00		
				13:00 JUNKO★~★★ アロマリラックスヨガ	12:00 つや ★★★ ハタフロー	12:00 牧篤生 ★★ からだリセット
			15:00 K-!		15:00 OHIAVIA * A A	
			15:00 Kei フラダンス		15:30 SHIAKI★~★★ ディープストレッチョガ	
7	8	9	10	11	12	13
	10:00 麻優子 ★	10:00 SHIAKI★ ★★			10:00 つや ★★	10:00 JUNKO ★
11:00 Fumina	からだ調整ピラティス	デトックスヨガ			リラックスヨガ	ゆったり朝ヨガ
大人のペリーダンス				13:00 JUNKO★ ★★	12:00 つや ★★★	12:00 牧篤生 ★★
				アロマリラックスヨガ	ハタフロー	からだりセット
			15:00 Kei	1	15:30 SHIAKI★~★★	
			フラダンス		ディープストレッチヨガ	
	4-	42	4-		10	
14	15 10:00 麻優子 ★	16 10:00 SHIAKI★~★★	17	18	19 10:00 つや ★★	20 10:00 JUNKO★~★★
	からだ調整ピラティス	デトックスヨガ			リラックスヨガ	ピラティスストレッチ
				13:00 JUNKO★~★★	12:00 つや ★★★	12:00 牧篤生 ★★
				アロマリラックスヨガ	ハタフロー	からだりセット
			15:00 Kei		15:30 SHIAKI★~★★	
			フラダンス		ディープストレッチョガ	
21	22	23	24	25	26	27
	10:00 麻優子 ★ からだ調整ピラティス	10:00 SHIAKI★~★★ デトックスヨガ			10:00 つや ★★ リラックスヨガ	10:00 JUNKO ★ ゆったり朝ヨガ
11:00 Fumina 大人のベリーダンス				10:00		
人人のペリータン人				13:00 JUNKO★~★★ アロマリラックスヨガ	12:00 つや ★★★ ハタフロー	12:00 牧篤生 ★★ からだリセット
			15:00 Kei		15:30 SHIAKI★**★★	
			15:00 Kel フラダンス		15:30 SHIAKI★ ★★ ディープストレッチョガ	
28	29	30				
	10:00 麻優子 ★ からだ調整ピラティス	10:00 SHIAKI★~★★ デトックスヨガ			95 Marks = 32,997	
11:00 Fumina	Aroに開致しファイ人	ナトツンヘコル			Nico Studio Nico	Studio
大人のペリーダンス			THE THE		Trois Trois	Land .
			_ 4 4		}	A Secretary
			1		Part of the second	500
				Control of the last of the las		
					550	
	●シェアジ	びム・スタジオ利	川用募集中●		Liminary Comments	
1	1					Way May

Nico studioでは、グループレッスン定期利用はもちろん、 パーソナルトレーニングの単発利用を随時募集しております。 スタジオの見学も行っておりますのでお気軽にお問合せください。



